

# リワーク 9月プログラム



business day

						1日
2月	3火	4水	5木	6金	7土	8日
個人ワーク	個人ワーク		ペーパークラフト ちぎり絵	物語パズル		
病状振り返り	心理療法		バランスボール トレーニング	レクリエーション		
9月	10火	11水	12木	13金	14土	15日
個人ワーク	脳トレ 個人ワーク		個人ワーク	個人ワーク		
ミーティング	心理療法		踏み台昇降運動	レクリエーション		
16祝	17火	18水	19木	20金	21土	22日
敬老の日	個人ワーク 振り返りシート		脳トレ 個人ワーク/振り返りシート	個人ワーク 振り返りシート		秋分の日
	心理療法		卓球 OR シナフソロジー	レクリエーション		
23祝	24火	25水	26木	27金	28土	29日
振替休日	ペーパークラフト ちぎり絵		個人ワーク	個人ワーク		
	心理療法		ヨガ	レクリエーション		
30月						
個人ワーク						
ミーティング						



16日は敬老の日、23日は振替休日の為、お休みとなります。