



リワーク 4月プログラム

1 月	2 火	3 水	4 木	5 金	6 土	7 日
business day 個人ワーク	個人ワーク		脳トレ	物語パズル		
			個人ワーク			
病状振り返り	心理療法		体幹トレーニング	レクリエーション		
8 月	9 火	10 水	11 木	12 金	13 土	14 日
個人ワーク	ペーパークラフト		個人ワーク	個人ワーク		
	ちぎり絵					
ミーティング	心理療法		バランスボール トレーニング	レクリエーション		
15 月	16 火	17 水	18 木	19 金	20 土	21 日
business day 個人ワーク	個人ワーク		ペーパークラフト	個人ワーク		
			ちぎり絵			
ミーティング	心理療法		踏み台昇降運動	レクリエーション		
22 月	23 火	24 水	25 木	26 金	27 土	28 日
個人ワーク	脳トレ		個人ワーク	個人ワーク		
振り返りシート	個人ワーク		振り返りシート	振り返りシート		
ミーティング	心理療法		QOL向上委員会	レクリエーション		
29 祝	30 火					
昭和の日	個人ワーク					
	心理療法					



※29日は昭和の日の為、お休みとなります。