

リワーク 2月プログラム

			1 木	2 金	3 土	4 日
<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block;">体調管理に</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block;">気をつけて!</div>			個人ワーク	物語パズル		
			体幹トレーニング	レクリエーション		
5 月 個人ワーク	6 火 個人ワーク	7 水	8 木 脳トレ 個人ワーク	9 金 個人ワーク	10 土	11 日
病状振り返り	心理療法		バランスボール トレーニング	レクリエーション		
12 祝	13 火	14 水	15 木	16 金	17 土	18 日
建国記念日	ペーパークラフト ちぎり絵		個人ワーク	個人ワーク		
	心理療法		踏み台昇降運動	レクリエーション		
19 月 個人ワーク	20 火 個人ワーク	21 水	22 木 個人ワーク	23 金 祝	24 土	25 日
振り返りシート	振り返りシート		振り返りシート	天皇誕生日		
ミーティング	心理療法		QOL向上委員会			
26 月 個人ワーク	27 火 個人ワーク	28 水	29 木			
			ペーパークラフト ちぎり絵			
ミーティング	心理療法		ピラティス			

※12は振替休日(建国記念日)、23日は天皇誕生日の為、お休みとなります。