

# リワーク 1月プログラム

1月	2火	3水	4木	5金	6土	7日
	<b>お休み</b>			個人ワーク レクリエーション		
8祝	9火	10水	11木	12金	13土	14日
<b>成人の日</b>	個人ワーク		ペーパークラフト ちぎり絵	物語パズル		
	心理療法		体幹トレーニング	レクリエーション		
15月	16火	17水	18木	19金	20土	21日
個人ワーク	脳トレ 個人ワーク		個人ワーク	個人ワーク		
ミーティング	心理療法		ヨガ	レクリエーション		
22月	23火	24水	25木	26金	27土	28日
個人ワーク 振り返しシート	個人ワーク 振り返しシート		脳トレ 個人ワーク	個人ワーク 振り返しシート		
ミーティング	心理療法		ストレッチ	レクリエーション		
29月	30火	31水				
個人ワーク	ペーパークラフト ちぎり絵					
ミーティング	心理療法					

business day

business day

※年始は5日から開始となります。8日は成人の日の為お休みとなります。