



リワーク 12月プログラム



				1 金	2 土	3 日
				物語パズル		
				レクリエーション		
business day	4 月 個人ワーク	5 火 個人ワーク	6 水	7 木 脳トレ 個人ワーク	8 金 個人ワーク	9 土 10 日
	病状振り返り	心理療法		踏み台昇降運動	レクリエーション	
	11 月 個人ワーク	12 火 ペーパークラフト ちぎり絵	13 水	14 木 個人ワーク	15 金 個人ワーク	16 土 17 日
	ミーティング	心理療法		体幹トレーニング	レクリエーション	
business day	18 月 個人ワーク 振り返りシート	19 火 個人ワーク 振り返りシート	20 水	21 木 ペーパークラフト ちぎり絵	22 金 個人ワーク 振り返りシート	23 土 24 日
	ミーティング	心理療法		バランスボール トレーニング	レクリエーション	
🎄	25 月 個人ワーク	26 火 脳トレ・個人ワーク	27 水	28 木	29 金	30 土 31 日
	今年の振り返り	心理療法 大掃除		お休み		

年末年始は12月28日～1月4日までお休みとなります。
 年末年始は、生活リズムを乱さないように過ごしてください。