

# リワーク 10月プログラム

						1 日
<b>business day</b> 2 月	3 火	4 水	5 木	6 金	7 土	8 日
個人ワーク	個人ワーク		脳トレ 個人ワーク	物語パズル		
病状振り返り	心理療法		ヨガ	レクリエーション		
9 祝	10 火	11 水	12 木	13 金	14 土	15 日
スポーツの日 	ペーパークラフト ちぎり絵		個人ワーク	個人ワーク		
	心理療法		踏み台昇降運動	レクリエーション		
16 月	17 火	18 水	19 木	20 金	21 土	22 日
個人ワーク	個人ワーク		ペーパークラフト ちぎり絵	個人ワーク		
ミーティング	創作活動		QOL向上委員会	レクリエーション		
<b>business day</b> 23 月	24 火	25 水	26 木	27 金	28 土	29 日
個人ワーク 振り返りシート	脳トレ 個人ワーク		個人ワーク 振り返りシート	個人ワーク 振り返りシート		
ミーティング	心理療法		ピラティス	レクリエーション		
30 月	31 火					
個人ワーク	個人ワーク					
ミーティング	心理療法					

9日はスポーツの日の為、お休みとなります。