

リワーク 8月プログラム

1 火		2 水		3 木		4 金		5 土		6 日	
 		個人ワーク		脳トレ 個人ワーク		物語パズル					
		心理療法		卓球		レクリエーション					
7 月		8 火		9 水		10 木		11 祝		12 土	
個人ワーク		ペーパークラフト ちぎり絵		個人ワーク		個人ワーク		山の日 			
病状振り返り		心理療法		踏み台昇降運動							
14 月		15 火		16 水		17 木		18 金		19 土	
お盆休み (生活リズム乱さめよう)						個人ワーク		個人ワーク			
						ピラティス		レクリエーション			
21 月		22 火		23 水		24 木		25 金		26 土	
個人ワーク 振り返りシート		個人ワーク 振り返りシート				ペーパークラフト ちぎり絵		個人ワーク 振り返りシート			
ミーティング		心理療法				QOL向上委員会		レクリエーション			
28 月		29 火		30 水		31 木					
個人ワーク		脳トレ 個人ワーク				個人ワーク					
ミーティング		心理療法				体幹トレーニング					

※11日は山の日、14日、15日はお盆のため、お休みとなります。