


11週間 5月プログラム

business day	1月	2火	3祝	4祝	5祝	6土	7日
	個人ワーク	個人ワーク	GW 				
病状振り返り	心理療法						
	8月	9火	10水	11木	12金	13土	14日
	個人ワーク	個人ワーク		ペーパークラフト ちぎり絵	物語パズル		
ミーティング	心理療法	ストレッチ		レクリエーション			
business day	15月	16火	17水	18木	19金	20土	21日
	個人ワーク	個人ワーク		個人ワーク	個人ワーク		
ミーティング	心理療法	ヨガ		レクリエーション			
	22月	23火	24水	25木	26金	27土	28日
	個人ワーク	個人ワーク		個人ワーク	個人ワーク		
振り返りシート	振り返りシート	個人ワーク		振り返りシート			
ミーティング	心理療法	卓球	レクリエーション				
business day	29月	30火	31水				
	個人ワーク	個人ワーク					
ミーティング	心理療法						

※4日、5日はゴールデンウィークの為お休みとなります。生活リズムを崩さぬようにしましょう。