



11週間 3月プログラム

		1 水	2 木	3 金	4 土	5 日
			個人ワーク	物語パズル		
			ウェルネス体操	レクリエーション		
business day 6月 個人ワーク	7 火	8 水	9 木	10 金	11 土	12 日
	個人ワーク		ペーパークラフト ちぎり絵	個人ワーク		
病状振り返り	心理療法		ヨガ	レクリエーション		
13 月	14 火	15 水	16 木	17 金	18 土	19 日
個人ワーク	脳トレ 個人ワーク		個人ワーク	個人ワーク		
ミーティング	心理療法		卓球	レクリエーション		
business day 20月 個人ワーク	21 祝	22 水	23 木	24 金	25 土	26 日
	ミーティング	春分の日	脳トレ 個人ワーク	創作活動		
	QOL向上委員会					
27 月	28 火	29 水	30 木	31 金		
個人ワーク 振り返りシート	ペーパークラフト ちぎり絵		個人ワーク 振り返りシート	個人ワーク 振り返りシート		
心理療法	ミーティング		踏み台昇降運動	レクリエーション		

※21日は春分の日のため、お休みとなります。

※都合により27日(月)は心理療法、28日(火)はミーティングとなります。

※24日(金)はコースター作りを予定しております。