



リワーク 1月プログラム

								1 祝					
2 月		3 火		4 水		5 木		6 金		7 土		8 日	
		お休み				個人ワーク		物語パズル					
						ピラティス		レクリエーション					
9 祝		10 火		11 水		12 木		13 金		14 土		15 日	
成人の日		個人ワーク				ペーパークラフト ちぎり絵		個人ワーク					
		心理療法				踏み台昇降運動		レクリエーション					
16 月		17 火		18 水		19 木		20 金		21 土		22 日	
個人ワーク		脳トレ 個人ワーク				個人ワーク		個人ワーク					
ミーティング		心理療法				QOL向上委員会		レクリエーション					
23 月		24 火		25 水		26 木		27 金		28 土		29 日	
個人ワーク 振り返りシート		個人ワーク 振り返りシート				脳トレ 個人ワーク		個人ワーク 振り返りシート					
ミーティング		心理療法				体幹トレーニング		レクリエーション					
30 月		31 火											
個人ワーク		ペーパークラフト ちぎり絵											
ミーティング		心理療法											

business day

business day



※年始は5日から開始となります。9日は成人の日の為お休みとなります。