

リワーク 12月プログラム

			1 木	2 金	3 土	4 日
			脳トレ 個人ワーク	物語パズル		
			ストレッチ	レクリエーション		
business day	5 月	6 火	7 水	8 木	9 金	10 土
	個人ワーク	ペーパークラフト ちぎり絵		個人ワーク	個人ワーク	
	病状振り返り	心理療法		ウェルネス体操	レクリエーション	
	12 月	13 火	14 水	15 木	16 金	17 土
	個人ワーク	個人ワーク		ペーパークラフト ちぎり絵	個人ワーク	
	ミーティング	心理療法		QOL向上委員会	レクリエーション	
business day	19 月	20 火	21 水	22 木	23 金	24 土
	個人ワーク 振り返りシート	脳トレ 個人ワーク		個人ワーク 振り返りシート	個人ワーク 振り返りシート	
	ミーティング	心理療法		卓球	レクリエーション	
	26 月	27 火	28 水	29 木	30 金	31 土
	個人ワーク	個人ワーク		お休み		
	今年の振り返り	心理療法 大掃除				

年末年始は12月29日～1月4日までお休みとなります。