



リワーク 11月プログラム



	1 火	2 水	3 祝	4 金	5 土	6 日
	脳トレ 個人ワーク		文化の日	物語パズル		
	心理療法			レクリエーション		
business day	7 月 個人ワーク	8 火 個人ワーク	9 水	10 木 ペーパークラフト ちぎり絵	11 金 個人ワーク	12 土 13 日
	病状振り返り	心理療法		体幹トレーニング	レクリエーション	
	14 月 個人ワーク	15 火 個人ワーク	16 水	17 木 個人ワーク	18 金 個人ワーク	19 土 20 日
	ミーティング	創作活動		卓球	レクリエーション	
business day	21 月 個人ワーク	22 火 個人ワーク	23 祝	24 木 脳トレ	25 金 個人ワーク	26 土 27 日
	振り返りシート	振り返りシート	勤労感謝の日	個人ワーク	振り返りシート	
	ミーティング	心理療法		バランスボール トレーニング	レクリエーション	
	28 月 個人ワーク	29 火 個人ワーク	30 水			
	ミーティング	ペーパークラフト ちぎり絵				
		心理療法				

3日は文化の日の為、お休みとなります。

7日、21日はビジネスデイとなりますので、仕事を意識した服装で緊張感を持って取り組みを！