

リワーク 10月プログラム

					1 土	2 日
<i>business day</i>	3 月	4 火	5 水	6 木	7 金	8 土
	個人ワーク	個人ワーク		ペーパークラフト ちぎり絵	物語パズル	
	病状振り返り	心理療法		ピラティス	レクリエーション	
	10 祝	11 火	12 水	13 木	14 金	15 土
	スポーツの日	脳トレ 個人ワーク		個人ワーク	個人ワーク	
<i>business day</i>		心理療法		卓球	レクリエーション	
	17 月	18 火	19 水	20 木	21 金	22 土
	個人ワーク 振り返りシート	個人ワーク 振り返りシート		脳トレ 個人ワーク	個人ワーク 振り返りシート	23 日
	フれゼン大会	心理療法		QOL向上委員会	レクリエーション	
	24 月	25 火	26 水	27 木	28 金	29 土
	個人ワーク	ペーパークラフト ちぎり絵		個人ワーク	個人ワーク	30 日
	ミーティング	心理療法		踏み台昇降運動	レクリエーション	
	31 月					
	個人ワーク					
	ミーティング					

10日はスポーツの日の為お休みとなります。

3日、17日はビジネスデイとなりますので、仕事を意識した服装で緊張感を持って取り組みを！