

# リワーク 8月プログラム



1 月	2 火	3 水	4 木	5 金	6 土	7 日
個人ワーク	個人ワーク		脳トレ 個人ワーク	物語パズル		
病状振り返り	心理療法		ピタラティス	レクリエーション		
8 月	9 火	10 水	11 祝	12 金	13 土	14 日
個人ワーク	ペーパークラフト ちぎり絵		山の日 	お休み		
ディベート	心理療法					
15 月	16 火	17 水	18 木	19 金	20 土	21 日
個人ワーク	個人ワーク		ペーパークラフト ちぎり絵	個人ワーク		
ミーティング	創作活動		踏み台昇降運動	レクリエーション		
22 月	23 火	24 水	25 木	26 金	27 土	28 日
個人ワーク 振り返りシート	脳トレ 個人ワーク		個人ワーク 振り返りシート	個人ワーク 振り返りシート		
ミーティング	心理療法		体幹トレーニング	レクリエーション		
29 月	30 火	31 水				
個人ワーク	個人ワーク					
ミーティング	心理療法					



※11日は山の日、12日はお盆のため、お休みとなります。

※ディベートプログラムは参加人数が少ない場合には、他の日と変更いたします。