

リワーク 6月プログラム

		1	2	3	4	5
		水	木	金	土	日
			個人ワーク	個人ワーク		
			踏み台昇降運動	レクリエーション		
6月	7	8	9	10	11	12
個人ワーク	個人ワーク		脳トレ 個人ワーク	物語パズル		
病状振り返り	心理療法		体幹トレーニング	レクリエーション		
13月	14	15	16	17	18	19
個人ワーク	ペーパークラフト ちぎり絵		個人ワーク	個人ワーク		
ミーティング	心理療法		QOL向上委員会	レクリエーション		
20月	21	22	23	24	25	26
個人ワーク 振り返りシート	個人ワーク 振り返りシート		ペーパークラフト ちぎり絵	個人ワーク 振り返りシート		
ミーティング	心理療法		卓球	レクリエーション		
27月	28	29	30			
個人ワーク	脳トレ 個人ワーク		個人ワーク			
ミーティング	心理療法		バランスボール トレーニング			
						