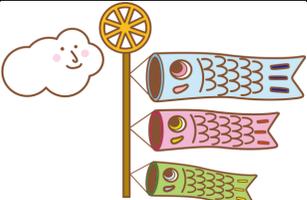


リワーク 5月プログラム

						1 日	
	2 月	3 祝	4 祝	5 祝	6 金	7 土	8 日
	個人ワーク 病状振り返り	G W			物語パズル レクリエーション		
9 月	10 火	11 水	12 木	13 金	14 土	15 日	
個人ワーク ミーティング	個人ワーク 心理療法		ペーパークラフト ちぎり絵 ストレッチ	個人ワーク レクリエーション			
16 月	17 火	18 水	19 木	20 金	21 土	22 日	
個人ワーク ミーティング	脳トレ 個人ワーク 心理療法		個人ワーク ウェルネス体操	個人ワーク レクリエーション			
23 月	24 火	25 水	26 木	27 金	28 土	29 日	
個人ワーク 振り返りシート ミーティング	個人ワーク 振り返りシート 心理療法		脳トレ 個人ワーク ピラティス	個人ワーク 振り返りシート レクリエーション			
30 月	31 火						
個人ワーク ミーティング	ペーパークラフト ちぎり絵 心理療法						

※3日、5日はゴールデンウィークの為お休みとなります。生活リズムを崩さぬようにしましょう。