

# リワーク 4月プログラム

				1 金	2 土	3 日
				物語パズル		
				レクリエーション		
4 月	5 火	6 水	7 木	8 金	9 土	10 日
個人ワーク	個人ワーク		脳トレ 個人ワーク	個人ワーク		
病状振り返り	心理療法		体幹トレーニング	レクリエーション		
11 月	12 火	13 水	14 木	15 金	16 土	17 日
個人ワーク	ペーパークラフト ちぎり絵		個人ワーク	個人ワーク		
ミーティング	心理療法		バランスボール トレーニング	レクリエーション		
18 月	19 火	20 水	21 木	22 金	23 土	24 日
個人ワーク 振り返りシート	個人ワーク 振り返りシート		ペーパークラフト ちぎり絵	個人ワーク 振り返りシート		
ミーティング	心理療法		QOL向上委員会	レクリエーション		
25 月	26 火	27 水	28 木	29 祝	30 土	
個人ワーク	脳トレ 個人ワーク		個人ワーク	昭和の日		
ミーティング	心理療法		踏み台昇降運動			

29日は昭和の日の為お休みとなります。



