



# リワーク 1月プログラム



					1 土	2 日
						元旦
3 月	4 火	5 水	6 木	7 金	8 土	9 日
お休み	個人ワーク		ペーパークラフト ちぎり絵	物語パズル		
	心理療法		ストレッチ	レクリエーション		
10 祝	11 火	12 水	13 木	14 金	15 土	16 日
成人の日	脳トレ 個人ワーク		個人ワーク	個人ワーク		
	心理療法		ウェルネス体操	レクリエーション		
17 月	18 火	19 水	20 木	21 金	22 土	23 日
個人ワーク 振り返りシート	個人ワーク 振り返りシート		脳トレ 個人ワーク	個人ワーク 振り返りシート		
ミーティング	心理療法		ヨガ	レクリエーション		
24 月	25 火	26 水	27 木	28 金	29 土	30 日
個人ワーク	ペーパークラフト ちぎり絵		個人ワーク	個人ワーク		
ミーティング	心理療法		踏み台昇降運動	レクリエーション		
31 月						
個人ワーク						
ミーティング						



※年始は4日から開始となります。10日は成人の日の為お休みとなります。



