



リワーク 12月プログラム

		1 水	2 木	3 金	4 土	5 日
			脳トレ 個人ワーク	物語パズル		
			体幹トレーニング	レクリエーション		
6 月	7 火	8 水	9 木	10 金	11 土	12 日
個人ワーク	ペーパークラフト ちぎり絵		個人ワーク	個人ワーク		
病状振り返り	心理療法		バランスボール トレーニング	レクリエーション		
13 月	14 火	15 水	16 木	17 金	18 土	19 日
個人ワーク	個人ワーク		ペーパークラフト ちぎり絵	個人ワーク		
ミーティング	心理療法		ヨガ	レクリエーション		
20 月	21 火	22 水	23 木	24 金	25 土	26 日
個人ワーク 振り返りシート	脳トレ 個人ワーク		個人ワーク 振り返りシート	個人ワーク 振り返りシート		
ミーティング	心理療法		踏み台昇降運動	レクリエーション		
27 月	28 火	29 水	30 木	31 金	1 土	2 日
個人ワーク 振り返りシート						
今年の振り返り						

年末年始は12月27日～1月3日までお休みとなります。