



リワーク 11月プログラム



1 月	2 火	3 祝	4 木	5 金	6 土	7 日
個人ワーク	個人ワーク	文化の日	ペーパークラフト ちぎり絵	物語パズル		
病状振り返り	心理療法		ヨガ	レクリエーション		
8 月	9 火	10 水	11 木	12 金	13 土	14 日
個人ワーク	脳トレ 個人ワーク		個人ワーク	個人ワーク		
ミーティング	心理療法		ウェルネス体操	レクリエーション		
15 月	16 火	17 水	18 木	19 金	20 土	21 日
個人ワーク	個人ワーク		脳トレ 個人ワーク	個人ワーク		
プレゼン大会	心理療法		QOL向上委員会	レクリエーション		
22 月	23 祝	24 水	25 木	26 金	27 土	28 日
個人ワーク 振り返りシート	勤労感謝の日		個人ワーク 振り返りシート	個人ワーク 振り返りシート		
ミーティング			踏み台昇降運動	レクリエーション		
29 月	30 火					
個人ワーク	ペーパークラフト ちぎり絵					
ミーティング	心理療法					

23日は勤労感謝の日の為、お休みとなります。