

つくば市認知症カフェ

# オレンジカフェ **in** きずな

Orange café

参加  
無料



## オレンジカフェって？

認知症の方とそのご家族、地域の方、  
認知症予防に興味のある方々が気軽に交流できる場所です。  
一緒にお茶を飲みながらお話ししたり、認知症のご相談もお受けできます。

**対象** つくば市在住の方

**日時** 毎月第4月曜日 13:30~15:30  
祭日の場合は第5週月曜に開催します

**場所** Biviつくば(つくば駅前複合ビル)2階  
つくば総合インフォメーションセンター(交流サロン)  
〒305-0031 つくば市吾妻1-8-10

つくば駅前  
バスターミナル  
隣のビルです



## お問い合わせ先

医療法人八千代会 ストレスケアつくばクリニック  
〒305-0032 つくば市竹園1-4-1南3パークビル1F ☎ 029-863-2888

つくば市保健福祉部地域包括支援課  
〒305-8555 つくば市研究学園1-1-1 ☎ 029-883-1111