


リワーク 8月プログラム

						1日
2月	3火	4水	5木	6金	7土	8日
個人ワーク	個人ワーク		脳トレ 個人ワーク	個人ワーク		
病状振り返り	心理療法		バランスボール トレーニング	レクリエーション		
9祝	10火	11水	12木	13金	14土	15日
山の日	ペーパークラフト ちぎり絵		お盆休み			
	心理療法					
16月	17火	18水	19木	20金	21土	22日
個人ワーク 振り返りシート	個人ワーク 振り返りシート		ペーパークラフト ちぎり絵	個人ワーク 振り返りシート		
ミーティング	心理療法		ストレッチ	レクリエーション		
23月	24火	25水	26木	27金	28土	29
個人ワーク	脳トレ 個人ワーク		個人ワーク	個人ワーク		
ミーティング	アロマセラピー		踏み台昇降運動	レクリエーション		
30月	31火					
個人ワーク	個人ワーク					
ミーティング	心理療法					



※9日は山の日、12日13日はお盆のため、お休みとなります。