

リワーク 9月プログラム

		1 水	2 木	3 金	4 土	5 日
			ペーパークラフト ちぎり絵	個人ワーク		
			ヨガ	レクリエーション		
6 月	7 火	8 水	9 木	10 金	11 土	12 日
個人ワーク	脳トレ 個人ワーク		個人ワーク	個人ワーク		
病状振り返り	心理療法		ウェルネス体操	レクリエーション		
13 月	14 火	15 水	16 木	17 金	18 土	19 日
個人ワーク 振り返りシート	個人ワーク 振り返りシート		脳トレ 個人ワーク	個人ワーク 振り返りシート		
ミーティング	心理療法		体幹トレーニング	レクリエーション		
20 祝	21 火	22 水	23 祝	24 金	25 土	26 日
敬老の日	個人ワーク		秋分の日	個人ワーク		
	心理療法			レクリエーション		
27 月	28 火	29 水	30 木			
個人ワーク	ペーパークラフト ちぎり絵		個人ワーク			
ミーティング	心理療法		踏み台昇降運動			



20日は敬老の日、23日は秋分の日のためお休みとなります。