
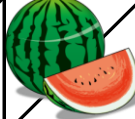


リワーク 7月プログラム

			1 木	2 金	3 土	4 日
			個人ワーク	個人ワーク		
			ヨガ	レクリエーション		
5 月	6 火	7 水	8 木	9 金	10 土	11 日
個人ワーク	個人ワーク		ペーパークラフト ちぎり絵	個人ワーク 記事要約プレゼン		
病状振り返り	心理療法		ウェルネス体操	レクリエーション		
12 月	13 火	14 水	15 木	16 金	17 土	18 日
個人ワーク	個人ワーク		脳トレ 個人ワーク	個人ワーク		
ミーティング	心理療法		体幹トレーニング	レクリエーション		
19 月	20 火	21 水	22 祝	23 祝	24 土	25 日
個人ワーク	脳トレ 個人ワーク		海の日	スポーツの日		
ミーティング	心理療法					
26 月	27 火	28 水	29 木	30 金	31 土	
個人ワーク 振り返りシート	ペーパークラフト ちぎり絵		個人ワーク 振り返りシート	個人ワーク 振り返りシート		
ミーティング	心理療法		踏み台昇降運動	レクリエーション		

※22日は海の日、23日はスポーツの日でお休みとなります。