

リワーク 6月プログラム

	1 火	2 水	3 木	4 金	5 土	6 日
	個人ワーク		脳トレ 個人ワーク	個人ワーク		
	心理療法		体幹トレーニング	レクリエーション		
7 月	8 火	9 水	10 木	11 金	12 土	13 日
個人ワーク	ペーパークラフト うぎり絵		個人ワーク	個人ワーク 記事要約プレゼン		
病状振り返り	心理療法		バランスボール トレーニング	レクリエーション		
14 月	15 火	16 水	17 木	18 金	19 土	20 日
個人ワーク	個人ワーク		ペーパークラフト うぎり絵	個人ワーク		
ミーティング	創作活動		ストレッチ	レクリエーション		
21 月	22 火	23 水	24 木	25 金	26 土	27 日
個人ワーク 振り返りシート	個人ワーク 振り返りシート		個人ワーク 振り返りシート	個人ワーク 振り返りシート		
ミーティング	心理療法		踏み台昇降運動	レクリエーション		
28 月	29 火	30 水				
個人ワーク	脳トレ 個人ワーク					
ミーティング	心理療法					

