

11週間 4月プログラム

			1 木	2 金	3 土	4 日
			個人ワーク	個人ワーク		
			ウェルネス体操	レクリエーション		
5 月	6 火	7 水	8 木	9 金	10 土	11 日
個人ワーク	個人ワーク		脳トレ 個人ワーク	個人ワーク 記事要約プレゼン		
病状振り返り	心理療法		体幹トレーニング	レクリエーション		
12 月	13 火	14 水	15 木	16 金	17 土	18 日
個人ワーク	ペーパークラフト ちぎり絵		個人ワーク	個人ワーク		
ミーティング	心理療法		バランスボール トレーニング	レクリエーション		
19 月	20 火	21 水	22 木	23 金	24 土	25 日
個人ワーク 振り返りシート	個人ワーク 振り返りシート		ペーパークラフト ちぎり絵	個人ワーク 振り返りシート		
ミーティング	心理療法		踏み台昇降運動	レクリエーション		
26 月	27 火	28 水	29 祝	30 金		
個人ワーク	脳トレ 個人ワーク		昭和の日	個人ワーク		
ミーティング	心理療法			レクリエーション		

29日は昭和の日の為お休みとなります。

