



# リワーク 2月プログラム



| 1<br>月           | 2<br>火           | 3<br>水  | 4<br>木           | 5<br>金            | 6<br>土  | 7<br>日  |
|------------------|------------------|---------|------------------|-------------------|---------|---------|
| 個人ワーク            | 個人ワーク            | /       | 脳トレ<br>個人ワーク     | 個人ワーク             | /       | /       |
| 病状振り返り           | 心理療法             |         | ウェルネス体操          | レクリエーション          |         |         |
| 8<br>月           | 9<br>火           | 10<br>水 | 11<br>祝          | 12<br>金           | 13<br>土 | 14<br>日 |
| 個人ワーク            | ペーパークラフト<br>ちぎり絵 | /       | 建国記念日            | 個人ワーク<br>記事要約プレゼン | /       | /       |
| ミーティング           | 心理療法             |         |                  | レクリエーション          |         |         |
| 15<br>月          | 16<br>火          | 17<br>水 | 18<br>木          | 19<br>金           | 20<br>土 | 21<br>日 |
| 個人ワーク<br>振り返りシート | 脳トレ<br>個人ワーク     | /       | 個人ワーク<br>振り返りシート | 個人ワーク<br>振り返りシート  | /       | /       |
| ミーティング           | 心理療法             |         | 体幹トレーニング         | レクリエーション          |         |         |
| 22<br>月          | 23<br>祝          | 24<br>水 | 25<br>木          | 26<br>金           | 27<br>土 | 28<br>日 |
| 個人ワーク            | 天皇誕生日            | /       | ペーパークラフト<br>ちぎり絵 | 個人ワーク             | /       | /       |
| ミーティング           |                  |         | 踏み台昇降運動          | レクリエーション          |         |         |

※11日は建国記念日、23日は天皇誕生日の為、お休みとなります。



