


11ワーク 3月プログラム

1月	2火	3水	4木	5金	6土	7日
個人ワーク	ペーパークラフト ちぎり絵		個人ワーク	個人ワーク		
病状振り返り	心理療法		バランスボール トレーニング	レクリエーション		
8月	9火	10水	11木	12金	13土	14日
個人ワーク	個人ワーク		脳トレ 個人ワーク	個人ワーク 記事要約プレゼン		
ミーティング	心理療法		ストレッチ	レクリエーション		
15月	16火	17水	18木	19金	20祝	21日
個人ワーク	脳トレ 個人ワーク		個人ワーク	個人ワーク		
ミーティング	心理療法		ヨガ	レクリエーション		
22月	23火	24水	25木	26金	27土	28日
個人ワーク 振り返りシート	個人ワーク 振り返りシート		ペーパークラフト ちぎり絵	個人ワーク 振り返りシート		
ミーティング	心理療法		踏み台昇降運動	レクリエーション		
29月	30火	31水				
個人ワーク	個人ワーク					
ミーティング	心理療法					

