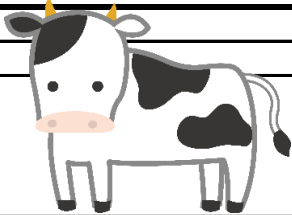




リワーク 1月プログラム



				1 金	2 土	3 日
				元旦		
4 月	5 火	6 水	7 木	8 金	9 土	10 日
個人ワーク	個人ワーク		ペーパークラフト ちぎり絵	個人ワーク		
ミーティング	心理療法		バランスボール トレーニング	レクリエーション		
11 祝	12 火	13 水	14 木	15 金	16 土	17 日
成人の日	脳トレ 個人ワーク		個人ワーク	個人ワーク 記事要約プレゼン		
	心理療法		ストレッチ	レクリエーション		
18 月	19 火	20 水	21 木	22 金	23 土	24 日
個人ワーク 振り返しシート	個人ワーク 振り返しシート		脳トレ 個人ワーク	個人ワーク 振り返しシート		
ミーティング	心理療法		ヨガ	レクリエーション		
25 月	26 火	27 水	28 木	29 金	30 土	31 日
個人ワーク	ペーパークラフト ちぎり絵		個人ワーク	個人ワーク		
ミーティング	心理療法		踏み台昇降運動	レクリエーション		

※年始は4日から開始となります。11日は成人の日の為お休みとなります。

