



11週間 12月プログラム

	1 火	2 水	3 木	4 金	5 土	6 日
	個人ワーク	/	脳トレ 個人ワーク	創作活動	/	/
	心理療法		ヨガ	レクリエーション		
7 月	8 火	9 水	10 木	11 金	12 土	13 日
個人ワーク	ペーパークラフト ちぎり絵	/	個人ワーク	個人ワーク 記事要約プレゼン	/	/
病状振り返り	心理療法		ウェルネス体操	レクリエーション		
14 月	15 火	16 水	17 木	18 金	19 土	20 日
個人ワーク	個人ワーク	/	ペーパークラフト ちぎり絵	個人ワーク	/	/
ミーティング	心理療法		体幹トレーニング	レクリエーション		
21 月	22 火	23 水	24 木	25 金	26 土	27 日
個人ワーク 振り返りシート	脳トレ 個人ワーク		個人ワーク 振り返りシート	個人ワーク 振り返りシート	/	/
今年の振り返り	心理療法		踏み台昇降運動	レクリエーション 大掃除		
28 月	29 火	30 水	31 木	1 金	2 土	3 日
お 休 み					/	/

年末年始は12月26日～1月3日までお休みとなります。