

# リワーク 11月プログラム

						1日
2月	3祝	4水	5木	6金	7土	8日
個人ワーク	文化の日		ペーパークラフト ちぎり絵	個人ワーク		
病状振り返り			体幹トレーニング	レクリエーション		
9月	10火	11水	12木	13金	14土	15日
個人ワーク	脳トレ 個人ワーク		個人ワーク	個人ワーク 記事要約プレゼン		
ミーティング	心理療法		バランスボール トレーニング	レクリエーション		
16月	17火	18水	19木	20金	21土	22日
個人ワーク 振り返りシート	個人ワーク 振り返りシート		脳トレ 個人ワーク	個人ワーク 振り返りシート		
ミーティング	心理療法		ストレッチ	レクリエーション		
23祝	24火	25水	26木	27金	28土	29日
勤労感謝の日	ペーパークラフト ちぎり絵		個人ワーク	個人ワーク		
	心理療法		踏み台昇降運動	レクリエーション		
30月						
個人ワーク						
ミーティング						

3日は文化の日、23日は勤労感謝の日の為、お休みとなります。