

# リワーク 11月プログラム

						1 日
2 月	3 祝	4 水	5 木	6 金	7 土	8 日
個人ワーク	文化の日		ペーパークラフト ちぎり絵	個人ワーク		
病状振り返り			体幹トレーニング	レクリエーション		
9 月	10 火	11 水	12 木	13 金	14 土	15 日
個人ワーク	脳トレ 個人ワーク		個人ワーク	個人ワーク 記事要約プレゼン		
ミーティング	心理療法		バランスボール トレーニング	レクリエーション		
16 月	17 火	18 水	19 木	20 金	21 土	22 日
個人ワーク 振り返りシート	個人ワーク 振り返りシート		脳トレ 個人ワーク	個人ワーク 振り返りシート		
ミーティング	心理療法		ストレッチ	レクリエーション		
23 祝	24 火	25 水	26 木	27 金	28 土	29 日
勤労感謝の日	ペーパークラフト ちぎり絵		個人ワーク	個人ワーク		
	心理療法		踏み台昇降運動	レクリエーション		
30 月						
個人ワーク						
ミーティング						

3日は文化の日、23日は勤労感謝の日の為、お休みとなります。