

認知症予防教室

オープン!

○対象者

軽度認知障害の方
認知症予防をしたい方

○料金

・軽度認知障害の方
各種保険適応 1割(370円)

・認知症予防したい方

自費(500円)

○日時

毎週金曜日 午後2時〜5時

クリニック内デイケアルーム

○内容

運動、認知トレーニング、
芸術、アロマテラピーなど

☆定期的に認知機能や筋力などの
健康チェックを行います

参加者

募集中!

☆楽しく頭と身体を動かして
健康寿命を伸ばしましょう♪

【お問い合わせ】

ストレスケアつくばクリニック

つくば市竹園 1-4-1 南3パークビル1F

電話：029-863-2888

