

リワーク 3月プログラム

						1日
						
2月	3火	4水	5木	6金	7土	8日
個人ワーク	個人ワーク		ペーパークラフト ちぎり絵	物語パズル	ACT (認知行動療法) ※自由参加	
病状振り返り	心理療法		バランスボール	レクリエーション		
9月	10火	11水	12木	13金	14土	15日
個人ワーク	脳トレ 個人ワーク		個人ワーク	個人ワーク		
ミーティング	心理療法		踏み台昇降運動	レクリエーション		
16月	17火	18水	19木	20祝	21土	22日
個人ワーク	個人ワーク		脳トレ 個人ワーク	春分の日		
ミーティング	心理療法		ピラティス			
23月	24火	25水	26木	27金	28土	29日
個人ワーク	ペーパークラフト ちぎり絵		個人ワーク	個人ワーク		
振り返りシート			振り返りシート	振り返りシート		
ミーティング	心理療法		卓球 or シナプソロジー	レクリエーション		
30月	31火					
個人ワーク	個人ワーク					
ミーティング	心理療法					

business day

business day

※20日(金)は春分の日のため、お休みとなります。