

リワーク 12月プログラム



business day	1 月	2 火	3 水	4 木	5 金	6 土	7 日
	個人ワーク	個人ワーク		脳トレ 個人ワーク	物語パズル		
	病状振り返り	心理療法		ストレッチ	レクリエーション		
	8 月	9 火	10 水	11 木	12 金	13 土	14 日
	個人ワーク	ペーパークラフト ちぎり絵		個人ワーク	個人ワーク		
	ミーティング	心理療法		体幹トレーニング	レクリエーション		
business day	15 月	16 火	17 水	18 木	19 金	20 土	21 日
	個人ワーク 振り返りシート	個人ワーク 振り返りシート		ペーパークラフト ちぎり絵	個人ワーク 振り返りシート		
	ミーティング	心理療法		QOL向上委員会	レクリエーション		
	22 月	23 火	24 水	25 木	26 金	27 土	28 日
	個人ワーク	脳トレ 個人ワーク		個人ワーク	個人ワーク レクリエーション		
	今年の振り返り	心理療法		卓球 or シナフソロジー	大掃除		
	29 月	30 火	31 水	1 木	2 金	3 土	4 日
お休み 生活リズムを崩さぬように過ごしましょう！							

12月27日～1月4日までお休みとなります。年始は1/5(月)から開始となります。