

# 11ワーク 10月プログラム



		1 水	2 木	3 金	4 土	5 日
			個人ワーク	物語パズル		
			踏み台昇降運動	レクリエーション		
business day 6月	個人ワーク	7 火	8 水	9 木	10 金	11 土
	病状振り返り	個人ワーク	個人ワーク	個人ワーク 脳トレ	個人ワーク	12 日
				ピラティス	レクリエーション	マインドフルネス (自由参加)
13 祝		14 火	15 水	16 木	17 金	18 土
スポーツの日		ペーパークラフト ちぎり絵		個人ワーク	個人ワーク	
		心理療法		QOL向上委員会	創作活動	
business day 20月	個人ワーク	21 火	22 水	23 木	24 金	25 土
	振り返りシート	個人ワーク	個人ワーク	個人ワーク	個人ワーク	26 日
	ミーティング	心理療法		ペーパークラフト ちぎり絵	振り返りシート	
				ヨガ	レクリエーション	
27 月	個人ワーク	28 火	29 水	30 木	31 金	
	ミーティング	個人ワーク	個人ワーク	個人ワーク	個人ワーク	
				卓球 or シナプソロジー	レクリエーション	

13日はスポーツの日の為、お休みとなります。