

リワーク 6月プログラム



						1 日
2 月	3 火	4 水	5 木	6 金	7 土	8 日
個人ワーク	個人ワーク		脳トレ 個人ワーク	物語パズル		
病状振り返り	心理療法		ストレッチ	レクリエーション		
9 月	10 火	11 水	12 木	13 金	14 土	15 日
個人ワーク	ペーパークラフト ちぎり絵		個人ワーク	個人ワーク		
ミーティング	心理療法		ウェルネス体操	レクリエーション		
16 月	17 火	18 水	19 木	20 金	21 土	22 日
個人ワーク 振り返りシート	個人ワーク 振り返りシート		ペーパークラフト ちぎり絵	個人ワーク 振り返りシート		
フれゼン大会	心理療法		体幹トレーニング	レクリエーション		
23 月	24 火	25 水	26 木	27 金	28 土	29 日
個人ワーク	脳トレ 個人ワーク		個人ワーク	個人ワーク		
ミーティング	心理療法		卓球 or シナプソロジー	レクリエーション		
30 月						
個人ワーク						
ミーティング						

business
day

business
day

