

# リワーク 3月プログラム

					1 土	2 日
						
<b>business day</b> 3月 個人ワーク	4 火 ペーパークラフト ちぎり絵	5 水	6 木 個人ワーク	7 金 物語パズル	8 土	9 日
病状振り返り	心理療法		ストレッチ	レクリエーション		
10月 個人ワーク	11 火 個人ワーク	12 水	13 木 脳トレ 個人ワーク	14 金 個人ワーク	15 土	16 日
ミーティング	心理療法		卓球 or シナプソロジー	レクリエーション		
<b>business day</b> 17月 個人ワーク	18 火 脳トレ 個人ワーク	19 水	20 祝	21 金 個人ワーク	22 土	23 日
ミーティング	心理療法		春分の日	レクリエーション		
24月 個人ワーク 振り返りシート	25 火 個人ワーク 振り返りシート	26 水	27 木 ペーパークラフト ちぎり絵	28 金 個人ワーク 振り返りシート	29 土	30 日
ミーティング	心理療法		ウェルネス体操	レクリエーション		
31月 未定						

※20日(木)は春分の日のため、お休みとなります。31日(月)は予定が確定次第ご連絡します。