

リワーク 2月プログラム

					1 土	2 日
					節分	
business day	3 月	4 火	5 水	6 木	7 金	8 土
	個人ワーク	脳トレ 個人ワーク		個人ワーク	物語パズル	
	病状振り返り	心理療法		踏み台昇降運動	レクリエーション	
	10 月	11 祝	12 水	13 木	14 金	15 土
	個人ワーク	建国記念日		ペーパークラフト ちぎり絵	個人ワーク	
	ミーティング			ピラティス	レクリエーション	
business day	17 月	18 火	19 水	20 木	21 金	22 土
	個人ワーク	ペーパークラフト ちぎり絵		個人ワーク	個人ワーク	
	振り返りシート			振り返りシート	振り返りシート	
	ミーティング	心理療法		QOL向上委員会	レクリエーション	
	24 祝	25 火	26 水	27 木	28 金	
	振替休日 (天皇誕生日)	個人ワーク		脳トレ 個人ワーク	個人ワーク	
		心理療法		ヨガ	レクリエーション	

※11は建国記念日、24日は振替休日(天皇誕生日)の為、お休みとなります。