



11ワーク 12月プログラム

business day

business day

						1日
2月	3火	4水	5木	6金	7土	8日
個人ワーク	個人ワーク		脳トレ 個人ワーク	物語パズル		
病状振り返り	心理療法		ピラティス	レクリエーション		
9月	10火	11水	12木	13金	14土	15日
個人ワーク	ペーパークラフト ちぎり絵		個人ワーク	個人ワーク		
ミーティング	心理療法		ストレッチ	レクリエーション		
16月	17火	18水	19木	20金	21土	22日
個人ワーク 振り返りシート	個人ワーク 振り返りシート		ペーパークラフト ちぎり絵	個人ワーク 振り返りシート		
ミーティング	心理療法		QOL向上委員会	レクリエーション		
23月	24火	25水	26木	27金	28土	29日
個人ワーク	脳トレ 個人ワーク		個人ワーク	個人ワーク		
今年の振り返り	心理療法		卓球 or シナプソロジー	レクリエーション 大掃除		
30月	31火	1水	2木	3金	4土	5日
お休み 生活リズムを崩さぬように過ごしましょう！						

12月28日～1月5日までお休みとなります。年始は1/6(月)から開始となります。