

リワーク 8月プログラム

夏			1 木	2 金	3 土	4 日
			個人ワーク	物語パズル		
			ウェルネス体操	レクリエーション		
5 月	6 火	7 水	8 木	9 金	10 土	11 日
個人ワーク	ペーパークラフト ちぎり絵		個人ワーク	個人ワーク		
病状振り返り	心理療法		体幹トレーニング	創作活動		
12 祝	13 火	14 水	15 木	16 金	17 土	18 日
振替休	お盆休み (生活リズム崩さぬように)			個人ワーク		
				レクリエーション		
19 月	20 火	21 水	22 木	23 金	24 土	25 日
個人ワーク 振り返りシート	個人ワーク 振り返りシート		ペーパークラフト ちぎり絵	個人ワーク 振り返りシート		
ミーティング	心理療法		QOL向上委員会	レクリエーション		
26 月	27 火	28 水	29 木	30 金	31 土	
個人ワーク	脳トレ 個人ワーク		個人ワーク	個人ワーク 振り返りシート		
ミーティング	心理療法		卓球 or シナプソロジー	レクリエーション		

※12日は山の日、13日、15日はお盆のため、お休みとなります。
連休中生活リズムを崩さないように！