




リワーク 5月プログラム

		1 水	2 木	3 祝	4 祝	5 祝
			個人ワーク			
			ピラティス			
6 祝	7 火	8 水	9 木	10 金	11 土	12 日
振替休日	ペーパークラフト ちぎり絵		個人ワーク	物語パズル		
	心理療法		ストレッチ	レクリエーション		
13 月	14 火	15 水	16 木	17 金	18 土	19 日
business day 個人ワーク	個人ワーク		脳トレ 個人ワーク	個人ワーク		
病状振り返り	心理療法		QOL向上委員会	レクリエーション		
20 月	21 火	22 水	23 木	24 金	25 土	26 日
個人ワーク 振り返りシート	脳トレ 個人ワーク		個人ワーク 振り返りシート	個人ワーク 振り返りシート		
ミーティング	心理療法		ヨガ	レクリエーション		
business day 27 月	28 火	29 水	30 木	31 金		
個人ワーク	個人ワーク		ペーパークラフト ちぎり絵	個人ワーク		
ミーティング	心理療法		卓球 or シナプソロジー	レクリエーション		

※3日、6日はゴールデンウィークの為お休みとなります。生活リズムを崩さぬようにしましょう!!